

# Presentationsteknik

2 dagar

När du har ett budskap som du vill förmedla till andra och få dem att ta till sig ditt budskap är en väl utvecklad presentationsteknik värdefull. Under de här dagarna stärker du din förmåga att presentera framgångsrikt och kommunicera effektivt så du verkligen når din publik. Med hjälp av praktiska tips, många roliga övningar och välgrundad kunskap och du får möjlighet att testa dig fram för att hitta ditt unika sätt att presentera.

## ***Kommunicera effektivt***

Effektiv kommunikation är när ditt meddelande uppfattas av andra på exakt det sätt som du avsåg att det skulle uppfattas. Att uppnå effektiv kommunikation är svårt men det är mycket vi kan göra för att komma så nära som möjligt.

- Ansvar för att meddelandet når fram
- Sändare och mottagare – så samspelar rollerna
- Min personliga kommunikationsstil
- Hur kommunikationsstilarna har betydelse när jag presenterar

## ***Förberedelse är nyckeln till framgång***

Att prioritera tid för förberedelser kommer göra dig lugnare och resultatet bättre. Det är också lättare att hantera det oväntade och vara flexibel när du har en plan att vara flexibel med. I förberedelserna inkluderas att definiera ditt huvudbudskap, målet med presentationen och vilken struktur du använder.

- Huvudbudskap och mål
- Strukturera din presentation
- Öva högt och hitta flytet

## ***Presentera så andra minns***

Leverera en presentation som fångar publikens intresse och får människor att förstå det du vill förmedla. Förstå och utnyttja styrkan i att använda kroppsspråket, rösten och andra verktyg som förstärkare. Vi går också igenom metoderna som hjälper åhörarna att minnas det du har berättat.

- Kroppsspråk och annan icke-verbal kommunikation
- Verktyg som förstärker
- Minnes-metoder
- Avsluta starkt

## ***Utvärdering och feedback för utveckling***

För att fortsätta utveckla din presentationsteknik är reflektion och feedback värdefulla verktyg. Du får i övningarna träna på olika slags presentationer, får verktyg för egen reflektion och erhåller individuell och personlig feedback för att identifiera dina styrkor och utvecklingsmöjligheter.

- Reflektera individuellt
- Ge och ta emot feedback
- Skapa en individuell utvecklingsplan