

Ledarskapsprogram i tre steg



LEDARSKAP

Processinriktat ledarskapsprogram - Steg 1 "Våga vara chef", 14 dagar

Bakgrund

Det förutsätter mod och personlig trygghet att våga vara synlig, tydlig och direkt i förhållandet till medarbetarna. Detta mod får man inte med automatik genom en formell chefsposition. Chefskapet är en befattning, ett organisatoriskt ansvar med formella befogenheter. Ledarskapet är ett förtroende du får från dina medarbetare. Som chef måste du vara specialist på att leda. Men för att kunna leda andra måste du först kunna leda dig själv. Som ledare är du en förebild, det goda exemplet och du ser till att saker händer och blir gjorda, tillsammans med och genom dina medarbetare. Som ledare behöver du inte kunna allt, utan kanske oftare leda de som kan mer än du själv.

Omfattning

1 dag i veckan under 14 veckor.

Målgrupp

Programmet passar både dig som har arbetat en tid som chef/ledare eller dig som snart skall tillträda en chefstjänst.

Syfte

Att utveckla förmågan att tolka och granska det egna ledarskapsbeteendet, samt att stärkas i rollen som chef och ledare för att kunna utöva ett tydligt och framgångsrikt ledarskap. Ledarskap handlar till stor del om mod i kombination med personlig mognad. Att våga vara sig själv, att våga fatta beslut och stå för dem, att våga lita på andra, att våga ta i tu med besvärliga situationer. Listan kan göras längre, men innebörden förblir den samma – personligt mod är en förutsättning för gott ledarskap. Men hur blir man modig? Mod bottnar i trygghet och för att vara trygg krävs livslångt personligt utvecklingsarbete. Under första fasen av programmet arbetar vi aktivt med att "upptäcka oss själva". Du får lära dig olika metoder och verktyg som är till hjälp i utvecklingsprocessen.

Innehåll

Ledarskap (internat)

- Människan, behov och motivation
- Vad är ledarskap, utveckling över tiden?
- Teorier om ledarskap och organisationer
- dagens och framtidens krav
- Chef och ledare
- Ansvar och befogenheter
- Ledning av verksamhet
- Företagskulturer

Personligt ledarskap (internat)

- Ledarstilar och dess påverkan av organisationen
- Omgivningens förväntningar
- Situationsanpassat ledarskap
- Personlig test av ledaregenskaper
- Personliga egenskaper
- Från specialist till generalist
- Utveckla ditt ledarskap (individuella råd)
- Etik och moral

Praktiskt ledarskap

- Utvecklande ledarskap
- Ledarskapet som verktyg för motivation och kreativitet
- Medinflytande
- Professionell i ledarrollen
- Att fatta och motivera beslut
- Planering av verksamhet
- Utveckla gruppen och medarbetare
- Delegering, en framgångs faktor

LEDARSKAP

Processinriktat ledarskapsprogram - steg 1 ”Våga vara chef”, 14 dagar

Mål

Att ge en ökad förståelse för det egna personliga ledarskapet med dess möjligheter och konsekvenser.

Upplägg

Programmet bygger på väl beprövade teorier och metoder som ger varje deltagare möjlighet att följa sin egen ledarskapsutveckling under programmets gång. Vi kommer att varva olika teoripass och faktaavsnitt med övningar. Vissa moment i utbildningen är praktiskt tillämpning utomhus. Programmet omfattar totalt 14 dagar och bedrivs i processinriktad form. De första 2 inledande dagarna bedrivs i internatform, programmet fortsätter därefter 1 dag/vecka.

Deltagare

Antalet platser är begränsat till 12 stycken.

Plats

Örebro, Aspholmsvägen 9
Västerås, Pilgatan 8C

Consensus

arbetar med affärsutveckling och ledarutveckling i ett helhetsperspektiv och vi anser att ekonomisk och mänsklig tillväxt måste gå hand i hand.

Vi på Consensus tror att alla kan utvecklas till bättre ledare. En viktig del av en ledares utveckling sker varje dag på den egna arbetsplatsen. Men vi vet att det också krävs ständig påfyllning av nya idéer, intryck och kunskaper för att vara en framgångsrik ledare. Längden och uppbyggnaden på vårt processinriktade ledarskapsprogram, "våga vara chef", ger dig tid till grundligt lärande där också diskussioner och eftertanke ger ett värdefullt tillskott till din personliga kompetens och utveckling samt till nytänkande inom ditt företag.

Innehåll

Psykosociala arbetsmiljön

- Kommunikation och feedback
- Stresshantering
 - Olika slags stress
 - Hur stress påverkar mig
 - Hur stress påverkar omgivningen
 - Riskfaktorer
- Konfliktantering

Ledning av grupp/utveckling

- Att sätta mål, planera, leda och följa upp verksamhet
- Arbetslagsutveckling, roller, teambyggnad
- Grupprocesser, praktiska övningar
- Samarbete, effektivitet, mål och syfte
- Personlig utveckling
- Planering och genomförande av arbetslagsutveckling
- Avancerad tillämpningsövning

Ledarens samtal

- Utvecklingssamtal
 - Policy
 - Mål och syfte
 - Rutiner och genomförande
 - Uppföljning
 - Svåra samtal

LEDARSKAP

Processinriktat ledarskapsprogram - Steg 1 "Våga vara chef" - 14 dagar

Vår pedagogiska grundidé

är att kunskaper och färdigheter utvecklas bäst genom att blanda teori och praktik med aktiva grupparbeten och diskussioner, därför arbetar vi med upplevelsebaserad inläring. Processinriktningen är även det en grundfilosofi i våra längre program. Det innebär att utbildningsdagarna sprids ut under en period, för att deltagarna ska få möjlighet att reflektera och utbyta erfarenheter under utbildningens gång. Varje utbildningstillfälle inleds med en återkoppling och erfarenhetsdialog från föregående utbildningspass.

Individuell utveckling och samspelet människor emellan är i centrum under hela programmets gång. Att uppleva och prova på, är en viktig del i läroprocessen. Öppenhet och vilja till förändring är därför nödvändiga färdigheter för att programmet ska kunna hjälpa dig att växa som människa och ledare. Vi vill att du deltar aktivt och med stort personligt engagemang i läroprocessen.

Förutsättningen för att du skall utvecklas som ledare och människa är att lärandet känns meningsfullt och öppnar nya perspektiv på din roll som chef och ledare. Du får möjlighet att lära dig mer om hur man påtagligt och konkret leder företag, men utmanas också till att utveckla din egen kapacitet som ledare.

Programledare

Sören Hjälms, Harriet Östgren, Susanne Ehn
Magnus Löwdahl och Anna Boman.

Innehåll

Information/framförande teknik

- Information – Hur tar jag emot information – Hur lär jag ut
- Innehåll och budskap
- Retorik
- Mål och syfte för presentationen

Arbetsrätt

- Spelregler på arbetsmarknaden
- Vem har ansvaret
- Anställning, arbetsmiljö och ledighets regler
- Rehabilitering
- Missbrukshantering
- Krishantering

Ekonomi

- Grundläggande ekonomisk terminologi
- Göra resultat- och likviditetsbudgets
- Upprätta och följa upp produkt- och projektkalkyler
- Analysera en årsredovisning
- Insikt i kopplingen mellan ekonomi och affärsbeslut

Investering

36 200 Kr/person exkl. moms
i priset ingår

fika, lunch och kursmaterial
internat kostnad för dag 1-2 tillkommer.

LEDARSKAP

Processinriktat ledarskapsprogram - Steg 2 Feedback, 3 dagar

Omfattning

3 dagar fördelat på 1 dag/vecka.

Deltagare

Mellanchefer

Mål

Att få ökad självkänsla & självinsikt.
Att få en fördjupad kunskap i kommunikation och feedback.

Uppläggnig

Lärlarledd utbildning . Vi varvar korta föreläsningar med övningar till varje avsnitt. Faktaavsnitten blandas med olika träningspass kopplade till deltagarnas vardagssituation.

Plats

Örebro, Aspholmsvägen 9
Västerås, Pilgatan 8C

Programledare

Harriet Östgren

Innehåll

dag 1. Självkänedom

SDI (Strength Deployment Inventory) är ett instrument för att föra reflektiva samtal med sig själv och andra, syftande till ökad självkänedom. Överallt där mänskliga relationer förekommer, kan den kraft som självkänedom om styrkor i mellanmänskliga relationer ger, ökad medvetenhet, förståelse och effektivitet i beteenden. Verksamhetsutvecklarna fyller i frågeformuläret SDI, Premier Edition och får en genomgång av "sin" SDI, olika motivationsmönster, styrkor i mellanmänskliga relationer m m.

dag 2. Feedback

Bekräftelse eller icke bekräftelse av självkänsla. Konkret feedback, jag-budskap. Belöning eller icke-belöning. Kommunikation: verbal, kroppsspråk och symboler.

dag 3. Konflikter

Fortsatt arbete utifrån personliga SDI . Överdrivna styrkor, att förstå konflikter, konfliktutlösare, att förebygga konflikter, olika konfliktförlopp. Svåra samtal, aktivt lyssnande.

Investering

11 500 Kr/person exkl. moms
i priset ingår fika, lunch och kursmaterial

LEDARSKAP

Processinriktat ledarskapsprogram - Steg 3 Coaching, 2 dagar

Välkomna

till en kurs i coaching. Coaching är en färdighet som alla människor som undervisar eller leder andra, kan ha glädje att lära sig. Coaching är inte bara en teknik och färdighet utan i grund och botten ett annorlunda sätt att se på människor, och ett mycket mer optimistiskt sätt att behandla andra människor. På samma sätt som med alla andra färdigheter, attityder och övertygelser kräver coaching träning och engagemang för att utvecklas och bli duktig som coach.

Omfattning

2 dagar.

Syfte

Syftet med denna kurs är att skapa insikt och förståelse om kring coachingsamtalet. Tanken är att kursen skall utveckla förmågan att samtala med medarbetare utifrån en specifik teknik eller strategi, vilket på sikt kan leda fram till ett specifikt förhållningssätt. För att uppnå denna kunskap kommer inledning av kursen att fokusera individens egna personlig utveckling. Målet med kursen är att utveckla varje individs förmåga att föra ett samtal utifrån coachingmodellen.

Uppläggning

Kursen består av föreläsningar och gruppsamtal som behandlar olika teman av coaching.

Deltagare

Antalet platser är begränsat till 12 stycken.

Plats

Örebro, Kilsbergen Konferens & Lodge
Västerås, Pilgatan 8C

Kursledare

Sören Hjältn

dag 1

08.30 Samling

- Föreläsning och samtal kring temat; Vad är coaching

9.30 fika

- Coaching - olika tekniker i coachingsamtalet.
- Grupparbete

13.00 lunch

- Fortsättning – olika tekniker i coachingsamtalet

14.30 fika

- Fallgorpar i coaching
- Grupparbete

16.00 Avslutning

dag 2

08.30 Utbildningsstart

- Träning av coaching samt samtal kring temat;
- Vilka svårigheter och möjligheter ser vi i coachingsamtalet

10.00 Fika

- fortsättning på Vilka svårigheter och möjligheter ser vi i coachingsamtalet?
- grupparbete

13.00 lunch

- Träning av coaching samt samtal kring temat;
- Erfarenheter av att leda coaching-samtal
- grupparbete

14.30 fika

- Fortsättning Träning av coaching samt samtal kring temat;
- Erfarenheter av att leda coachingsamtal
- grupparbete

16.00

Avslut och utvärdering av utbildningen och utdelning av kursintyg

Investering

11 500 Kr/person exkl. moms
i priset ingår fika, lunch, material
och 1 timmes personlig coaching
Middag och logikostnad tillkommer