

# FÖRETAGARUTBILDNING

## Diplomerad företagartutbildning Ledarskap, 1 termin

### Mål

- Utveckla din personliga ledarskapsstil
- Att ge och ta feedback
- Att kunna hantera stress
- Att förstå grupprocessen

**Upplägg** Utbildningen bygger på väl beprövade teorier och metoder som ger varje deltagare möjlighet att följa sin egen ledarskapsutveckling under utbildningens gång. Vi kommer att varva olika teoripass och faktaavsnitt med övningar. Utbildningen omfattar totalt 8 tillfällen och bedrivs i processinriktad form.

### Deltagare

Antalet platser är begränsat till 20 stycken.

### Plats

Örebro Aspholmsvägen 9.

### Innehåll

#### Ledarskap

- Människan, behov och motivation
- Vad är ledarskap, utveckling över tiden?
- Teorier om ledarskap och organisationer
- dagens och framtidens krav
- Chef och ledare
- Ansvar och befogenheter
- Ledning av verksamhet
- Företagskulturer

#### Personligt ledarskap

- Ledarstilar och dess påverkan av organisationen
- Omgivningens förväntningar
- Situationsanpassat ledarskap
- Personlig test av ledaregenskaper
- Personliga egenskaper
- Från specialist till generalist
- Utveckla ditt ledarskap (individuella råd)
- Etik och moral

#### Praktiskt ledarskap

- Utvecklande ledarskap
- Ledarskapet som verktyg för motivation och kreativitet
- Medinflytande
- Professionell i ledarrollen
- Att fatta och motivera beslut
- Planering av verksamhet
- Utveckla gruppen och medarbetare
- Delegering, en framgångs faktor

# FÖRETAGARUTBILDNING

## Diplomerad företagareutbildning Ledarskap, 1 termin

### Mål

- Utveckla din personliga ledarskapsstil
- Att ge och ta feedback
- Att kunna hantera stress
- Att förstå grupprocessen

**Upplägg** Utbildningen bygger på väl beprövade teorier och metoder som ger varje deltagare möjlighet att följa sin egen ledarskapsutveckling under utbildningens gång. Vi kommer att varva olika teoripass och faktaavsnitt med övningar. Utbildningen omfattar totalt 8 tillfällen och bedrivs i processinriktad form.

### Deltagare

Antalet platser är begränsat till 20 stycken.

### Plats

Örebro Aspholmsvägen 9.

### Innehåll

#### Psykosociala arbetsmiljön

- Kommunikation och feedback
- Stresshantering
  - Olika slags stress
  - Hur stress påverkar mig
  - Hur stress påverkar omgivningen
  - Riskfaktorer
- Konflikthantering

#### Ledning av grupputveckling

- Att sätta mål, planera, leda och följa upp verksamhet
- Arbetslagsutveckling, roller, teambuilding
- Grupprocesser, praktiska övningar
- Samarbete, effektivitet, mål och syfte
- Personlig utveckling
- Planering och genomförande av arbetslagsutveckling
- Avancerad tillämpningsövning

### Investering

**34 800 kr/person för 2 steg**

**20 500kr/person för 1 steg**

i priset ingår fika

Pris exkl. moms