



LEDARSKAPSPROGRAM I TRE STEG



LEDARSKAP

PROCESSINRIKTAT LEDARSKAPSPROGRAM - Steg 3 COACHING 2 dagar

Välkomna till en kurs i coaching. Coaching är en färdighet som alla människor som undervisar eller leder andra, kan ha glädje att lära sig. Coaching är inte bara en teknik och färdighet utan i grund och botten ett annorlunda sätt att se på människor, och ett mycket mer optimistiskt sätt att behandla andra människor. På samma sätt som med alla andra färdigheter, attityder och övertygelser kräver coaching träning och engagemang för att utvecklas och bli duktig som coach.

Omfattning 2 dagar

Syfte Syftet med denna kurs är att skapa insikt och förståelse om kring coachingsamtalet. Tanken är att kursen skall utveckla förmågan att samtala med medarbetare utifrån en specifik teknik eller strategi, vilket på sikt kan leda fram till ett specifikt förhållningssätt. För att uppnå denna kunskap kommer inledning av kursen att fokusera individens egna personlig utveckling. Målet med kursen är att utveckla varje individs förmåga att föra ett samtal utifrån coachingmodellen.

Uppläggning

Kursen består av föreläsningar och gruppsamtal som behandlar olika teman av coaching.

Deltagare Antalet platser är begränsat till 12 stycken.

Plats **ÖREBRO** Aspholmsvägen 9 och
VÄSTERÅS Pilgatan 8C

Kursledare Sören Hjälms

Anmälan via webben klicka!

ANMÄLAN

Dag 1 08.30 Samling

- Föreläsning och samtal kring temat; Vad är coaching

9.30 fika

- Coaching - olika tekniker i coachingsamtalet.
- Grupparbete

13.00 lunch

- Fortsättning – olika tekniker i coachingsamtalet

14.30 fika

- Fallgorpar i coaching
- Grupparbete

16.00 avslutning

Dag 2 08.30 Utbildningsstart

- Träning av coaching samt samtal kring temat;
- Vilka svårigheter och möjligheter ser vi i coachingsamtalet

10.00 Fika

- fortsättning på Vilka svårigheter och möjligheter ser vi i coachingsamtalet?
- grupparbete

13.00 lunch

- Träning av coaching samt samtal kring temat;
- Erfarenheter av att leda coaching-samtal
- grupparbete

14.30 fika

- Fortsättning Träning av coaching samt samtal kring temat;
- Erfarenheter av att leda coachingsamtal
- grupparbete

16.00 Avslut och utvärdering av utbildningen och utdelning av kursintyg

Investering

10 900 Kr/person exkl. moms
i priset ingår fika, lunch, middag, material
och **1 timmes personlig coaching**
Logikostnad tillkommer