



ÖVRIGA UTBILDNINGAR

Hjärt – Lung räddning, 4 timmar

Mål

Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen.

Målgrupp

All personal

Innehåll

Kontroll av livstecken

- Medvetlöshet – stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning

Förebygga hjärt och kärlsjukdomar

- Stress och stressreaktioner
- Hjärtats funktion och dess sjukdomar
- Stroke
- Ge första hjälpen vid hjärt – och kärlsjukdomar